



# 新加坡证道学学会



## 证道学入门 III. 死亡以及死后

新加坡证道学学会

<https://chinesetheosophy.net/>

您可以通过以下途径观看本视频：

- 证道学世界” 公众号。订阅关注可获得最新讲座、书籍及活动信息
- 在官网的“证道学入门视频”一栏里免费下载
- 在新加坡证道学学会 YouTube 网站上观看



# 新加坡证道学学会



## 证道学入门 III. 死亡以及死后

大家好，今天我们一起学习证道学入门的第三课“死亡及死后”。



八月中旬我在英国的时候，大小城镇都张灯结彩，民众自发点缀街头巷尾，庆祝伊丽莎白女王登基 70 周年。可是 10 天前，女王驾崩了。



女王明天入葬，跟女王遗体告别的队伍排到将近 8 公里。英国女王真的是个非凡人物。可是，无论是帝王将相，还是乞丐白痴，人生无论怎么无常，死亡永远是个必然。它每时每刻都在发生。我们会得到亲朋好友去世的消息。自己迟早也有离开人世的一天。





大多数人觉得死亡神秘可怕, 因此忌讳和回避这个话题。死后会发生什么? 死后有生命吗? 证道学对世界的最大贡献之一, 是它对死亡和死后的解释。很少有像证道学那样, 对人的死后状态做出如此明确的描述。证道学消除了围绕死亡的神秘感。



因为大多数人认为死亡是失去，是结束，所以当所爱的人去世时，一个自然的反应就是悲伤。我们是否永远失去了我们的亲人？我们和他们还能再次相遇吗？

证道学不仅为我们的许多问题提供了明确的答案，而且还教导我们如何帮助死去的亲人。



还有一些人，希望在死后可以延续活着时的生活，尤其是当拥有权势或者物质财富时，他们希望在天堂里继续享受。也有一些人，被教导说，他们的所作所为会让他们死后永远在地狱，所以他们对死亡非常恐惧。

那么，有我们经常听说的地狱或天堂吗？证道学阐明了我们在超物质世界的状况，以及肉体生活对死后生活的影响。





另外有一些人，面对死亡时开始思考世界与人生。我们知道，十四世纪欧洲黑死病爆发后，短短几年内，欧洲人口减少了将近三分之二。

这张照片是捷克一个叫 Kutna Hora 这个地方的骨教堂。所有的装饰都是用人骨做的。死亡的震撼力，在政治、经济、文化和灵性领域摧枯拉朽。新的东西开始萌芽，文艺复兴就是后果之一。

在这个讲座中，我们将把死亡放在它应有的位置上。我们会认识到，它是无尽生命中的一个反复事件。它打开了通往更充实、更光明的存在的大门。





## 证道学学会的第三个宗旨

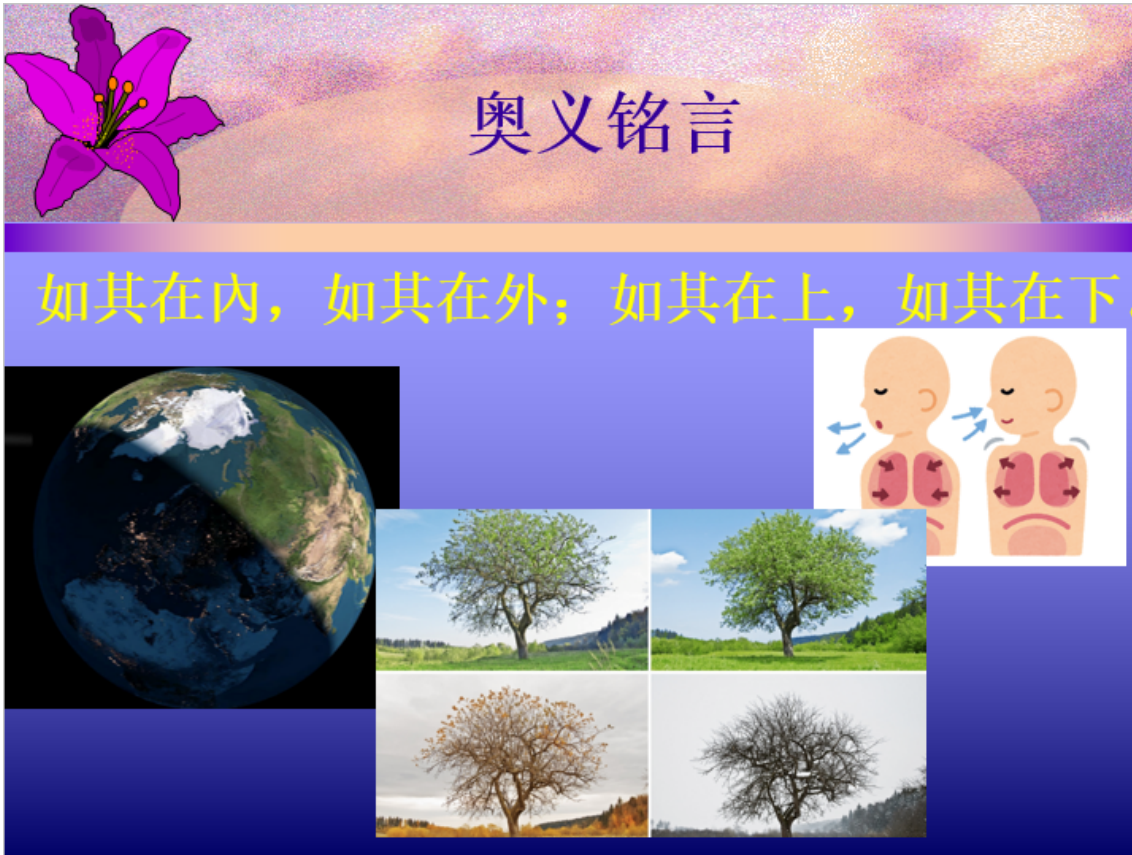
### 探索自然的秘密以及人类的潜能



在进入具体内容之前，我们有必要提一下证道学学会的第三个宗旨——那就是探索自然的秘密以及人类的潜能。

在第二讲中，我们谈到了人类的进化和生命的目的，并且解释了轮回作为进化过程的必要性。轮回意味着出生和死亡的重复循环，这也意味着，我们每个人都曾经多次经历过这个循环。

可是，大多数人记不起自己的过去世，因此对这些理论持怀疑的态度。证道学告诉我们，只要我们能够在清醒时在高层思想界运作，也就是说，能把意识定在那个微妙的境界，我们就可以看到自己的过去世，俗话叫宿命通。并且，随着自然进化或者通过一系列训练，人人都可以获得这种能力。



证道学不是宗教，它和宗教的最大的区别，就是让人们不要盲信盲从。**怀疑是理性的表现。不怀疑，怎么去探索？**但是，隐秘的不等于不可知。

**奥义学的一个铭言是：如其在内，如其在外，如其在上，如其在下。**也就是说，通过对物质世界的观察，人们可以发现内在的运作法则。科学就是这么发展起来的。这个循环法则随处可见。昼夜变化，不等于时间停止；四季更迭，不等于自然的消亡；一呼一吸，不等于生命力中断。

通过这些观察，我们可以悟出一些生命现象和生命本体之间的关系。所以，建议大家把轮回理论当作一个假设，不要盲目接受，也不要盲目拒绝。在我们获得了更高的能力时，就可以亲自去检验它。



# 玄秘探究

- 此讲座的内容是世代有先见及灵视的人研究调查的结果
- 是探究玄秘的人记录下来亲自观察的结果，并不是道听途说或是通过灵媒而得
- 这些所录事实通过几代经过训练的玄秘研究者的证实及肯定
- 只有经过一致确认的调查结果才得以发表

你肯定会问，这些知识是怎么获得的？

- 这一讲的内容是世世代代有先见及灵视能力的人研究调查的结果。
- 它并不是道听途说或者是通过灵媒而得到的，而是这些研究者记录下来的，亲自观察的结果。
- 这些所记录的事实也被几代经过训练的玄秘研究者证实及肯定。
- 而且，只有被多个人确认的调查结果才能得以发表。



# 关于玄秘调查

“几百万年来，世世代代的玄秘科学的学子们孜孜不倦地进行这样的调查。他们努力的结果被称为“古老智慧”。这庞大的智慧体系由证道学会渐渐地公众于世。调查者现在可以将自己的调查结果与先人的发现作对比，并且以自己的发现充实人类的知识宝库”

Geoffrey Hodson

但是大家不要认为，对自然的秘密和人类的潜能的研究，是近代或现代才开始的。郝德森（Geoffrey Hodson）是一位著名的玄秘调查者，他和医学界和考古学界也有着亲密的合作关系。

他曾经说过，“几百万年来，世世代代的玄秘科学的学子们孜孜不倦地进行这样的调查。他们努力的结果被称为“古老智慧”。这庞大的智慧体系由证道学学会渐渐地公诸于世。调查者可以将自己的调查结果与先人的发现作对比，并且以自己的发现充实人类的知识宝库。”





在世界不同文化中，都有对死后生命的描述。

- 古埃及就有“亡灵书”，又称“来日之书”或者是“通往光明之书”。大家今天去世界的各大博物馆，在埃及馆里常常可以看到。
- 在各个宗教里都有度亡经，民间传说也用拟人化的形式描述人死后的经历。
- 比如中国就有各路灵魂，跨过忘川上的奈何桥到人世投胎，在桥旁会喝一碗孟婆汤，于是忘却前世记忆，安心转世的故事。

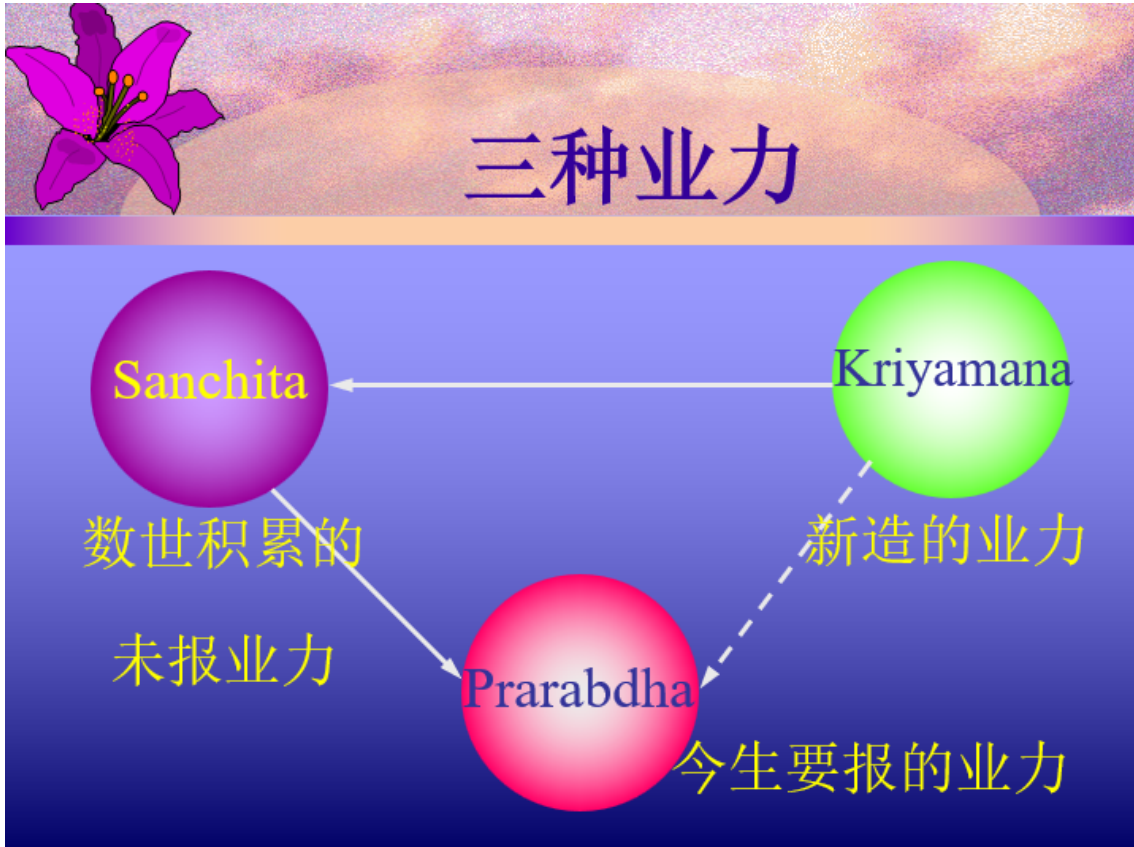


# 人的寿命

- 绝大多数人的死日及死亡方式不是在出生前或出生时决定的
- 长寿与短寿一般以人的因果业报决定
- 在前所未料的危及生命的时刻，一个人是否得救取决于：
  - 他此生是否有未学完的课程
  - 消除更多业报的机会
  - 他对其他人的贡献

好，现在我们进入主要内容，我们先看一下人的寿命。

- 绝大多数人什么时候死或者怎么死，不是在出生前或出生时决定的。即使是占星家，也不能真正预言一个人的死亡。他只能说在某个时刻对这个人有害的影响力很强，这个人可能会死。
- 虽然一个人什么时候死不确定，但他的寿数或者命数是基本固定的，是由业力决定的。如果在他寿数活完之前就死了，他必须在星光界里度过没有活完的寿数。
- 在他生命期间，他的业力可能会使他几次临近所谓的生死关头，可是其他原因也可能会影响到他，而这些力量的综合作用将决定这个人是否在这些关头死去。这些因素包括：
  - 如果一个人继续活着，可以加速他今生的进化；
  - 或者他可以消除更多的业报；
  - 或者他今生的工作是有用的，有助于他周围人的进化。在这些情况下，这个人会在生死关头活下来。



我们刚才说决定人的寿数的是业力。业力有三种类型：

- 第一种是数世积累的未报业力，相当于业的仓库。在每个轮回中，有一小部分的仓库里的业被分配到今生去报。正常情况下，通过逐步分配，最终前世积累的业将被报尽。
- 不幸的是，由于无知和自由意志，新的业力在不断的被创造。
- 一部分新业可能在今世报了，我们称为现世报，但大多数会送到仓库里积累。因此，如果一个人不小心，生命结束时积攒的业可能比开始时还要多。



让我们看看要报的业，也就是今生要承受的。我们可以想象自己提着两件行李，一件装的是对我们有利的善业，一件装的是对我们有害的恶业。

然而业报怎么报，在很大程度上取决于人。因为人有一种叫做自由意志的巨大的力量。可以在一定程度上影响他的业力怎么个报法。就像拔河一样。要报的业有三个部分。

- 第一部分是固定的业力，是一定要报的。比如说，我们出生在哪里、出生在哪个家庭、身体上有什么缺陷、性别、外表等等，就像炮弹一样扔下来是接不住的。
- 还有一部分是不固定的业，可以避免，这就像皮球，比较容易抓住和处理。
- 最后一部分，可以避免，也可能不可以避免，可定可不定。这就好比，像棒球，很难抓住和处理，但是还是有可能的。好在我们今生要报的业，大多数是不定业或者是可定可不定业，我们的自由意志可以对这部分起作用。在拔河中，自由意志强对命运的掌握更大，相反就会被命运拖着走。





# 死的业报

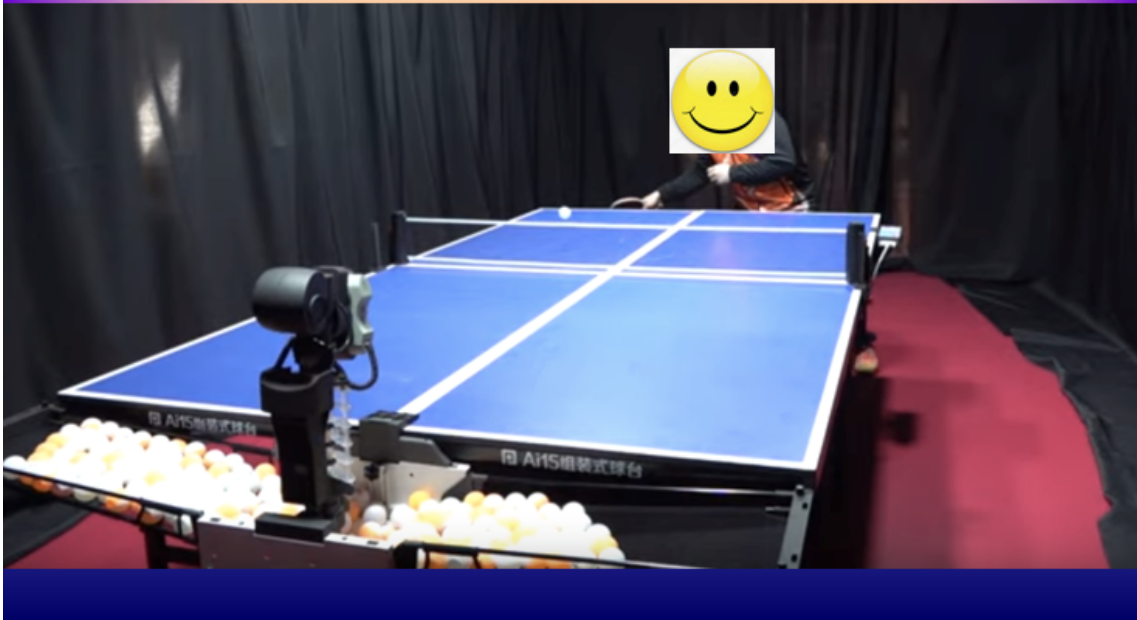
- 大多数人的死期不固定
- 因果业报的三大种类：
  - Sanchita- 数世积累的未报业 (等待)
  - Prarabdha- 现世应报业 (命运)
  - Kriyamana- 今世所造新业 (不定)
- 很少有固定的业

我们前面说过，在大多数情况下，人什么时候死是不确定的。整个生命安排的弹性和适应性远远超过我们的想象。我们说过，业有三种。

- 第一种是未报的积业，不管是善的还是恶的，都等待着要报；
- 第二种是积业里的一小部分被分出来，在今生报，我们叫它今生的命运；
- 第三种是我们由于今生的行为不断制造的新业，这是不定的，因为面对同一个境遇，你可以做不同的选择。**我们唯一可以改变命运的机会在当下。**
- 占星师或者算命师试图解读的是第二种类型的业力，也就是今生的命运，可是这部分往往被其他两种业影响。



# 生命安排的弹性



怎么解释呢？打个比方，人生就像跟一个智能发球机进行训练。这一堆球是积累的业。一个人在他的积业里没有的，他今生肯定不会受报。

假设今天的训练计划是接 100 个球，这等于分配到今生的业。可是，积业里有些业，可能在最初的命运安排以外冒出来。而且，这个人接球的力度和打球的角度，我们称为自由意志，也可以改变发出的球的数量，力度和角度。这就是为什么今世要报的业有定业、不定业，可定可不定业三种，大多数的业是不固定的。



## 杀生和自杀 不是自然规划的一部分

我们必须尽一切努力保持生命

有人因为业力深重，苦不堪言，想一死了之。杀生或自杀从来不是自然计划的一部分，我们必须尽一切努力保持生命。现在很多电子游戏是杀人游戏。小孩子们玩游戏，杀人如儿戏，这是对生命的大不敬。

自杀是自己夺去自己的生命。有人认为自己有这样的权利。曾经有人问过一位真师，自然界中最大的罪行是什么？他的回答是自杀。自杀的后果可能是很可怕的，因为它是违背自然的。



## 自杀

- 自杀往往是没有勇气面对现实的结果，并错认为可藉此逃脱
- 常见的原因包括：
  - 财务问题
  - 耻辱或罪恶感
  - 极度的情绪诸如嫉妒，背叛，悲痛，抑郁等
  - 不能面对后果
  - 与生俱来的自杀倾向性
- 自杀可否避免？
- 自杀的后果如何？
- 自杀绝不是逃避之路-相反会加重负面业力
- 自杀的人在后世中还会有自杀倾向

让我们看看人们为什么要自杀？自杀往往是因为人缺乏面对现实的勇气，并且误认为通过自杀可以逃避命运。常见的自杀原因包括：

- 财务经济问题；
- 耻辱或罪恶感；
- 极度的过激的情绪，如嫉妒、背叛、悲哀、忧郁等等；
- 或者自己做了事，无力面对后果；
- 也可能是由于一种先天性的倾向，有的人生在帝王之家，没有受什么苦，却不想活，这就是先天的自杀倾向。

自杀可以预防吗？可以的！

- 如果不能预防，自杀的后果是什么？这些我们在后面尤其是星光界这一讲都会讲到。
- 人是不可能通过自杀逃避的，自杀反而会造成巨大的恶业。
- 而且造成在后世有重复这种行为的倾向。





# 人的七个质

(principles)

- 1. Atma or 神我，或愿力
- 2. Buddhi or 菩提或直觉，神我的载体
- 3. Manas or 心，思想或智慧
- 4. Kama or 欲望或情感
- 5. Prana or 气或生命能量
- 6. 以太体或气的载体
- 7. 肉体



我们来看看人的七个组成原则，这对我们了解死亡的过程很重要。人由七个原则，或者说七个质组成。我们之所以活着，是因为七个质的存在和运作。这七个质通常被分为较低的四质。

- 肉体、
- 以太体，
- 气或者生命能量，
- 然后是欲望和情感。欲望包括所有的动物性需求，如饥渴、性欲等等，也包括低级意义上的爱，如一般的男女之爱，以及仇恨、羡慕、嫉妒等等。这些都是对物质性快乐体验的渴望，是与星光体相对应的意识活动。它们将我们牢牢束缚在尘世生活中，所有这些欲望都在星光体中运作。动物只有低级的四质结构。

人还有高等三质，这高等三质包括：我们的思想或智慧，或者中文中的“心”。在每个生命过程中，思想体是双重的，它投射出有物质性的一部分，称为低层思想体。低层思想体与欲望和情感体相连，这就是通常所说的人类大脑智能。高层三质中，还有我们的菩提或者直觉，它是神我的载体。最后是我们的神我或愿力，从这里我们可以看到愿力的神圣和强大，所以我们用发愿来表示最坚定的决心。高等三质是人的不朽部分。低等四质是人的必死部分。

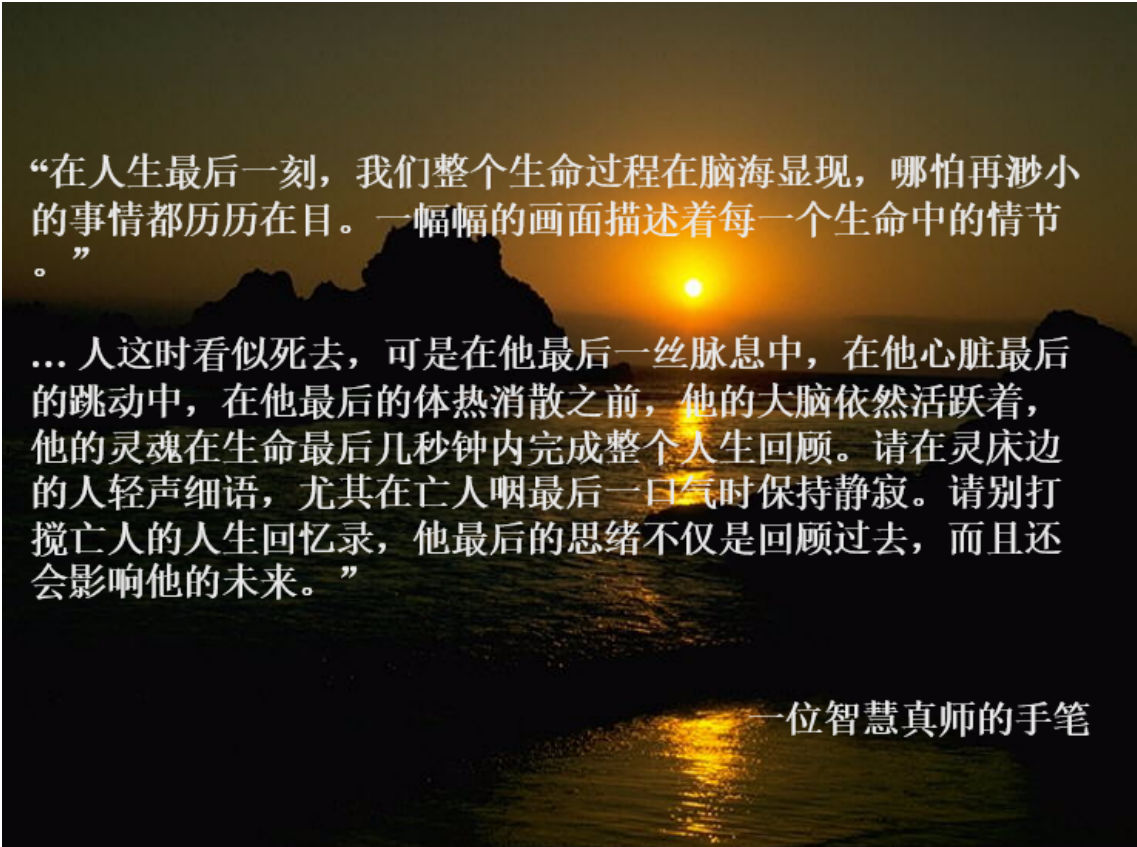


# 死亡的过程

- 高层质体与肉体的脱离
  - 当人睡去时，四个质与肉体脱离（星光体以上）
  - 当人死去时，六个质与肉体脱离（除肉体外所有其他质）
- 生命的银链
  - 濒死体验 /起死回生
  - 生命银链折断 – 完全死亡
- 做一生回顾

除了几个特别的细节，死亡和睡觉是相似的。在这两种情况下，人都会从肉体中退出。

- 当人入睡时，他退到星光体，生命能量连着以太体和肉体，使肉体活着。
- 但是死亡时，以太体和生命能量也从肉体脱离了。
- 我们讲过，以太体和肉体由一条磁链连接。有天眼通的人可以看到它是银色的。
- 只要这根银链没有断，这个人就可以复活。比如那些处于深度昏迷的人，或者有濒死体验的人，就是银链还没断。
- 当这根银链最终断裂时，死亡降临，不能复活。
- 在死亡的那一刻，人会做一个生命回顾，有点像放电影一样。



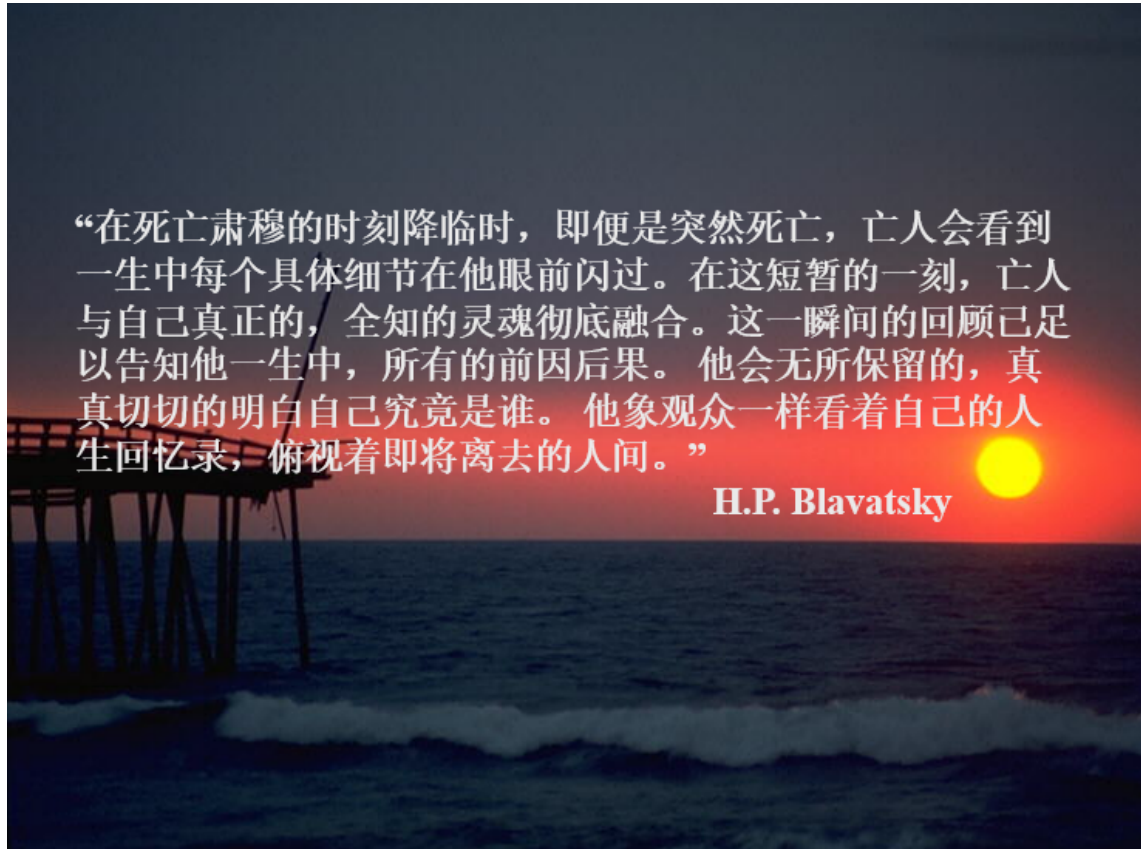
“在人生最后一刻，我们整个生命过程在脑海显现，哪怕再渺小的事情都历历在目。一幅幅的画面描述着每一个生命中的情节。”

... 人这时看似死去，可是在他最后一丝脉息中，在他心脏最后的跳动中，在他最后的体热消散之前，他的大脑依然活跃着，他的灵魂在生命最后几秒钟内完成整个人生回顾。请在灵床边的人轻声细语，尤其在亡人咽最后一口气时保持静寂。请别打搅亡人的人生回忆录，他最后的思绪不仅是回顾过去，而且还会影响他的未来。”

一位智慧真师的手笔

关于死的教义是证道学最重要的教义之一。我们直接引用一位真师在证道学学会成立初期，给一位会员的信里所写的：

“在人生最后一刻，我们整个生命过程在脑海显现，哪怕再渺小的事情都历历在目，一幅幅的画面描述着每一个生命中的细节。人这时看似死去，可是在他最后一丝脉息中，在他心脏最后的跳动中，在他最后的体热消散之前，他的大脑依然活跃着。他的灵魂在生命最后几秒钟内完成整个人生回顾。请在灵床边的人轻声细语，尤其在亡人咽最后一口气时保持静寂。请别打搅亡人的人生回忆录，他的思绪不仅是回顾过去，而且还会影响他的未来。”



布拉瓦茨基夫人也对这个事实有同样的教导：“在死亡肃穆的时刻降临时，即便是突然死亡，亡人会看到一生中每一个具体细节在他眼前闪过。在这短暂的一刻，亡人与自己真正的、全知的灵魂彻底融合。这一瞬间的回顾足以告知他一生中所有的前因后果。他会无所保留的、真真切切的明白自己究竟是谁。他像观众一样，看着自己的人生回忆录，俯视着即将离去的人间。”

现在医学比较发达，也有很多拥有濒死体验的人分享出他们的经验。





# 亡人死后最初经历

- 进入无知觉状态
- 灰界
- 火葬
- 短至几个小时或长至几天以至几周，通常过程为36-48小时
- 然后人开始在星光界“苏醒”。

- 当一个人死亡后，他暂时撤回到以太体中。以太体本身不是一个独立载体，所以这时人没有意识，就像昏过去一样。
- 这时的人是活在阴阳界之间的。通常称这个人在灰界。以太体一般停留在尸体附近。看起来像死去的人。以太体中的生命能量回到了宇宙能量库中。以太体开始分解，尸体旁那个蓝白色的影子会渐渐的残缺不全。
- 所以证道学提倡火葬，而且是在西方最早推广火葬的，是殡葬革命的先驱。除了卫生原因外，还可以避免以太体对尸体的留恋，并且避免产生各种不是很令人愉快的现象。
- 有些人在片刻之间就能成功的摆脱以太体，有些人则在里面待几个小时、几天，甚至几个星期。通常时间为 36-48 小时。
- 摆脱了以太体之后，人的四个高级质现在住在星光体中。人恢复了意识，就像睡了一觉，醒了一样。



## 重新调整星光体

- 欲望界元素精灵害怕星光体的解体
- 他们本能的将星光体中的物质调整，以便延长星光体的生命，保护自己
- 这种调整对亡灵有害
- 亡人必须抵制这种大难临头的恐惧感

- 当肉体和以太体被抛弃后， 剩余的性格体， 也就是由星光体和低层思想体组成的假我， 开始了瓦解的过程。
- 星光体最先解体， 那些在欲望界的元素精灵， 也就是星光体模糊的身体意识， 本能的感觉到这一点， 并且马上害怕了。 它们担心自己会解体， 融入星光界。 因为它们可以靠我们的欲望吃饭， 星光体解体就像失去地盘一样。
- 因为维护那个地盘对它们有利， 确切的说是可以促进它们的进化， 因为它们就是需要那样的振动进化的， 所以它们立即开始工作， 用一个非常巧妙的方法保护自己， 不让星光体解体。
- 这是一个非常重要的事实， 星光体在死后会**本能**的进行自我调整， 每个人都不可避免。 但这会对亡灵有害。
- 组成星光体的元素精灵的朦胧意识感到危险， 会把这种感觉传递给亡人， 他会有大难临头的感觉， 感到只有通过星光体的调整才能避免这种危险。 但是， 我们要尽最大努力防止星光体的自我调整。

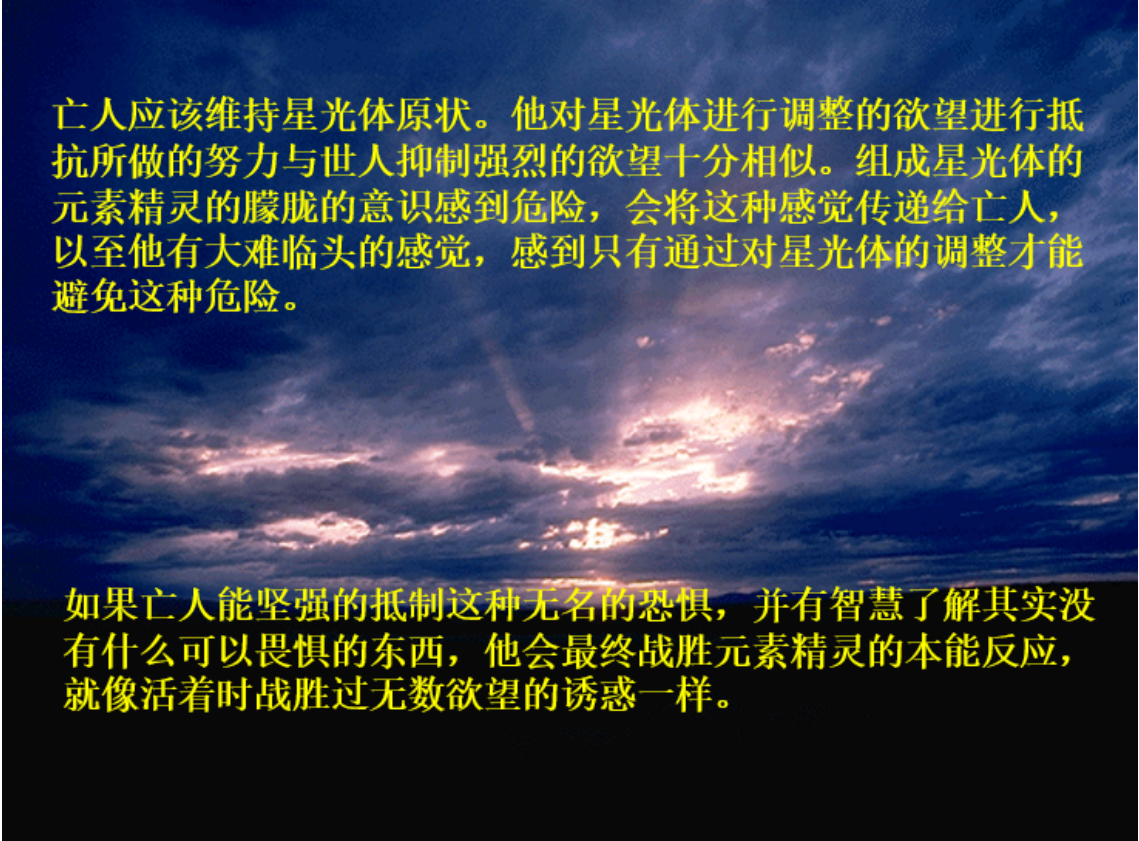


为什么呢？

星光体的物质远比肉体的物质更具流动性。元素精灵会把粗重的星光物质包在外面，把轻的物质包在里面。这样做的目的是使星光体能更好地抵御侵袭、摩擦或瓦解，因此尽可能长时间的保持它的形状，延长它的寿命。

本来星光体的物质是在不停翻动的，这也是我们可以喜怒哀乐时时变换的原因。调整组合后，形成了七个同心的壳，洋葱一样一层套一层，最粗的物质包在外面，就像人把盔甲穿在外面，最轻最细的衣服穿在里面一样。

如果这种组合发生，人在星光界的能力将受到很大限制。因为他只能感知到与他星光体表面的物质振动相对应的居民和环境。就像穿着盔甲的人，只能感到很粗重的东西一样，很微细的东西他是感觉不到的。这时的人不得不从星光体最低的层次，也就是物质密度最大的层次开始，慢慢的将一层层的壳脱去。而且因为现在他只靠一种物质感知，所以他对人对事的感知不可能全面。所以我们要尽最大努力防止星光体的自我调整。



亡人应该维持星光体原状。他对星光体进行调整的欲望进行抵抗所做的努力与世人抑制强烈的欲望十分相似。组成星光体的元素精灵的朦胧的意识感到危险，会将这种感觉传递给亡人，以至他有大难临头的感觉，感到只有通过调整星光体才能避免这种危险。

如果亡人能坚强的抵制这种无名的恐惧，并有智慧了解其实没有什么可以畏惧的东西，他会最终战胜元素精灵的本能反应，就像活着时战胜过无数欲望的诱惑一样。

- 亡人应该维持星光体原状，他对星光体进行调整的欲望，进行抵抗所做的努力与世人抑制强烈的欲望十分相似。
- 如果亡人能坚强地抵制这种无名的恐惧，并有智慧了解，其实没有什么可以畏惧的东西，他会最终战胜元素精灵的本能反应，就像活着时战胜过无数欲望的诱惑一样。
- 所以，活着时一个抵制诱惑意志力坚强的人，死后可以不被元素精灵左右。这样的人即使死后，在星光界也是有生命力的。他可以在星光界帮助别人，就像他在入睡后可以帮助别人一样。所以对死后状态的正确了解，对我们的益处很大。





# 亡人的星光体时期

- 一个熟悉的世界
- 星光世界是亡人所有情感欲望的世界
- 炼狱
- 欲界诸天

那么人在星光界的日子是怎么过的呢？

- 在星光界的人，如果他没有接受星光物质的重组，会觉得在星光界的生活和物质界差不多，这也是为什么很多人死去了却不知道自已死了。虽然这时他可以随意飞到任何地方，但他通常停留在他熟悉和习惯的地区。有些人活着时，在入睡后可以在星光界活动。对于这种人来说，他们死后会发现他们所熟悉的人和环境都是一样的。
- 星光界的生活是所有带着自我概念的情感和欲望的结果。换句话说，不自私的情感不会在星光界。如果人的情感特别自私，到了星光界，这些情感会把他带到很不愉快的次境界里。如果虽然带有自我的想法，但情感是善良的，他们会为他带来相对愉快的星光界生活，当然这种愉快是有限的。
- 人为自己创造的，要么是痛苦的、要么是相对快乐的星光界的生活，这就是许多宗教中所说的炼狱。炼狱的拉丁文是“洗涤”的意思，人死后在这里反省、洗炼。这不是一个地理空间概念，而是一个境界。每个人为自己创造自己的炼狱。**地狱并不存在，它只是神学想象的产物，但是，一个愚蠢的活着的人，可能会给自己制造一个非常不愉快和持久的炼狱境界，自作自受。**
- 在星光界里的所谓的天堂是教徒的物质天堂，那里有他们的寺庙、教堂、神灵，美丽的风景等等。他们在这些像梦一样的境界里尽享快乐。星光界里充满了思想创造的人物和风景。我们有一课会专讲思想，会了解思想巨大的创造力。但这一切都是有限的。“**凡所有相，皆是虚妄**”。只有人进入精神世界时，才能接触到更接近现实的东西。



# 星光界的次境界

## 7. 酒鬼，色鬼等，粗俗与残酷的欲望

- 漂浮在地表以下黑暗中
- 与世隔绝
- 强烈欲望得不到满足

如果一个人的星光体被元素精灵重新调整了，他不得不在星光界的不同次境界里逐一的生活，从最粗的到最细的，一个接一个的分解掉不同次境界的物质。星光界有七个次境界，我们看一下人在这些层次的生活状况。

- 一个人在活着的时候，如果沉迷于粗重的欲望，比如酒鬼色鬼，他就在星光体中积累了第七次境界的物质，死后处于最低星光次境界。他被粗糙物质的坚固外壳封闭，会有不愉快的经历。
- 他的星光体物质比重由于大，使他漂浮在地球表面以下的黑暗中。地球上的物质对他的星光体感官来说是绝对不存在的。
- 他在很大程度上与其他死者隔绝，因为那些人死后处于更高的次境界。
- 如果一个人是酒鬼、色鬼或者其他感官欲望特别强烈的人，这种欲望在肉体生活中十分强大，足以压倒理性，常识、体面和家庭感情等等。死后这个人发现自己在星光界的欲望可能比活着时强烈一百倍，但由于失去了肉体，绝对无法满足。这样的生活是一个非常真实的地狱，这是唯一的地狱。然而，并没有人在惩罚他，他只是正在收获自己行为的自然结果。



很多传统或宗教中都有一个审判者的角色。比如在古埃及，心被认为记录着人的善恶。人在死后，冥王 Anubi，也就是这个长着胡狼头的神，会把人的心放在秤的一端，另一端放一根 Maat 的羽毛，Maat 代表了宇宙的公正和秩序。如果人没有犯下搅乱宇宙秩序的罪行，他的心脏和羽毛同等重量，秤是平衡的；否则心的那一端会下沉，说明自私，违背天意，心就会被一个叫 Ammit 的怪兽吃掉。

基督教有上帝的末日审判一说，中国有阎王的审判，这些都代表了自然法则，而宗教把他们拟人化，教条化了。人才是自己唯一的审判者。大家不要误认为地狱般的感觉只有死后才有。一个人活着时，当他被强大的、不能满足的欲望煎熬时，或者当他沉浸于一种非常低级、残酷和痛苦的情感时，他已经在人间地狱了。

随着时间的流逝，这种欲望的力量渐渐消失。但这是以人的可怕的痛苦为代价的。因为对处在星光界第七层境界的人来说，每一天都好像一千年。他没有像我们在物质世界中那样的时间尺度，他只能通过他的感觉来衡量。





# 星光界的次境界

1. 知识型的物质主义者，但奋斗目标不是为了利益众生
- 2 自私的或无灵性的宗教主义者
3. 用想象塑造环境
4. 与6层相似，用自己执着的想法塑造自己周围环境
5. 与6层相似，只不过欲望程度较弱
6. 世俗的强烈欲望与思想
7. 酒鬼，色鬼等，粗俗与残酷的欲望

然而这些情况只是少数，对大多数人来说，死后的状态比活着时要幸福的多。

- 第六层到第四层是物质世界在星光界的对应区。第六层的生活就像我们的普通生活一样，只是没有肉体和他的吃喝拉撒的需要。
- 当上升到第五层和第四层时，它变得越来越非物质，越来越远离我们的低级世界和它的利益。
- 第一、第二和第三层虽然占据同样的空间，但给人的印象是离物质世界更远，物质性更小。居住在这些层次的人，失去了对地球和物质的关注。他们通常深深的自我陶醉，并且在很大程度上创造了他们自己的环境。这些环境看起来像真的，可以被同层次的人感知，也可以被天眼通的人看到。

每个人死后，如果他的星光体被重新安排，那么他必须依次通过所有这些次境界。但这并不意味着，每个人在所有这些次境界都是有意识的。一般人的星光体中只有很少最低部分的物质，绝不足以构成一个沉重的外壳。在平常人最重的外壳通常是第六层的物质，会有一点第七层的物质。因此他看星光界，就像看物质世界的对应世界。





# 星光体的寿命

- 因人而异，差别很大。不能概论
- 仅供参考，平均
  - 未开化的人：40-50年
  - 一般人：40年
  - 有文化及修灵性的人：20年
  - 高人：几天或几小时
  - 自杀者：需要先耗尽命数

人的灵魂或者真我，在人死后逐步的撤回到自己的家。随着他的撤回，他在身后留下了一层又一层的星光体物质。

- 因此，人在星光界任何层次停留的时间，与他星光体中该层次物质数量成正比。而这又取决于他活着时是怎么生活的 - 他有什么样的欲望，就会有什么样的星光体。所以，人在星光界的寿命差别很大，不能一概而论。
- 但一般来说，一个人越有悟性，他在星光界的寿命就越短，因为他的欲望基本在他的控制之下。
- 一个未开化的人，比如我们在原始人时期，可能在星光界停留四十到五十年；
- 一般人停留四十年左右；
- 有文化修灵性的人，可能二十年；
- 高人或者得道的人，只待几天或者几个小时。因为他们很少有自私的欲望。
- 而自杀或意外而死的人，因为命数没有耗尽，会在星光界停留比平常人更长。而且自杀者会一次又一次的重新经历绝望痛苦的那些时刻，由于没有肉体可以去改变现状或者分散精力，又失去了时间概念，因此，自杀的人在死后比死前更痛苦。



# 哀悼的害处

- 亡人有更好的未来
- 没有物质的需要

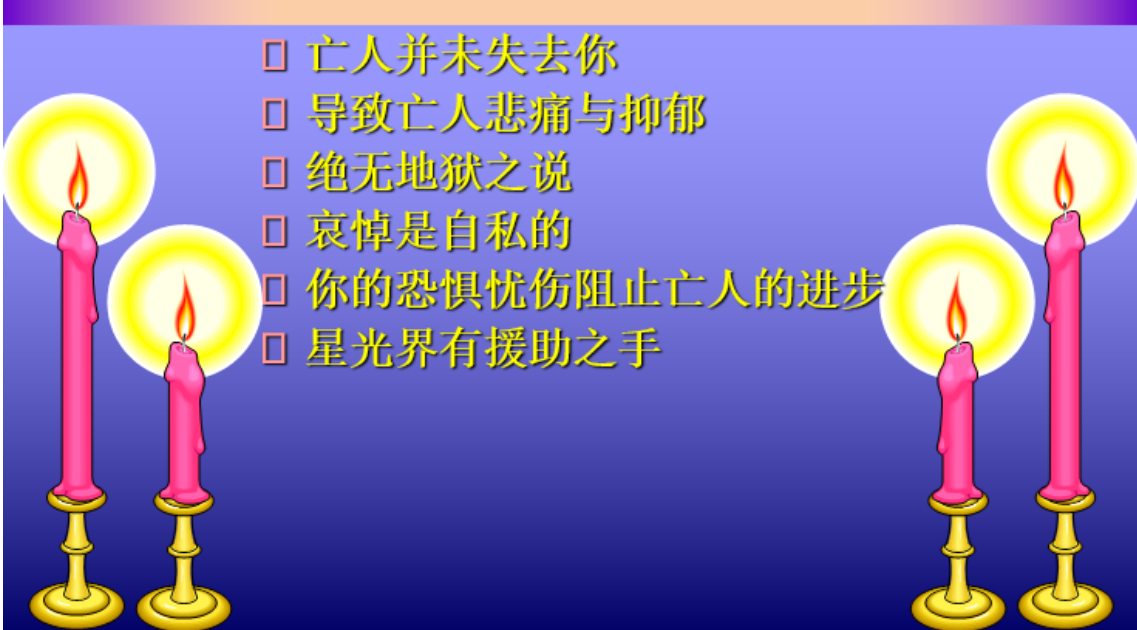


证道学劝人不要哀悼。乍一听，好像不尽情理，为什么哀悼不可取呢？

- 首先，我们必须知道，对大多数人来说，死后的状态比活着时要快乐得多。通常，人死后的第一种感觉是最美妙和最令人愉快的自由。他完全没有什么可担心的，也没有任何责任，除了他自己强加给自己的责任外。活着时重病缠身的人，这时没有疾病的痛苦，所以这是值得庆祝的事。
- 其次，他在星光界没有任何物质需要，不再需要食物和住所，他完全不受冷热的影响。每个人只要动一个念头，就能按自己想要的形式穿衣。比起我们花钱赶时髦，这要方便得多。这可以说是他自幼以来，第一次可以完全自由的将全部时间用于做他喜欢的事情。以前没时间听证道学讲座，现在有的是时间。他享受各种乐趣的能力大大增强。只要这种乐趣不需要身体来表达就行，否则他就感到痛苦。所以我们在培养爱好时要注意，如果只是吃吃喝喝的爱好，那么在星光界没有什么快乐好享。



## 哀悼的害处



- 亡人并未失去你
- 导致亡人悲痛与抑郁
- 绝无地狱之说
- 哀悼是自私的
- 你的恐惧忧伤阻止亡人的进步
- 星光界有援助之手

- 最重要的是，死去的人并没有失去你，他能看到你在星光体中的样子，并能在你睡着的时候与你自由的交流。很多人在亲人去世后都会梦到亲人，有些是梦，有些是真的相遇。
- 他能看到并且感受到你的情绪，因此更敏锐的感受到你的悲伤、忧郁和压抑。
- 你也不用担心什么地狱。除了人在活着时通过他的欲望制造的境界以外，世界上真的没有一个什么地方叫地狱。
- 死者的亲人一般都悲痛。可是更多的时候，哀悼者关心的只是他们自己，因为他们对死者有物质、情感或者精神的依赖，担心自己在没有死者的情况下他们如何生存。
- 如果你真的对死者有感情，那你应该让他在星光界迅速跨出去。不要因为你的焦虑而妨碍他。在星光界停留时间过长，会阻碍人的进步。
- 而且星光界还有一些专门帮助亡灵的人，所以，你不用为死去的亲人担心。利比德（Leadbeater）和他的一个工作小组专门为在战争中阵亡的将士和他们的家属服务。这些将士大多是年轻人，突然惨烈的死去，在星光界需要很多帮助。



由于亲情的关系，生者的情绪能被亡者深深地感触到。如果生者沉浸于悲哀之中，亡者所受的痛苦会更深。



由于亲情的关系，亡灵会跟生者去接触。生者的情绪能被亡者深深的感触到。如果生者沉浸于悲哀之中，亡者所受的痛苦会更深。

因为他们无法跟你在物质界交流，在星光界的交流，你睡醒了之后又记不起来，或者只是觉得自己做了一个模糊的梦。所以他们爱莫能助，非常的痛苦，死人因为活人而痛苦。电影《第六感》(The Sixth Sense) 其实说的就是这么一个事实，不是什么科幻恐怖片。当然好莱坞要卖座，所以弄得很玄，很神秘，请了大腕来演戏。这出戏其实每天都在发生。





## 如何帮助亡者

- 不要悲伤
- 要用正面思想看待死亡
- 为亡者祈祷祝福
- 自己好好活着



那么，我们可以怎么帮助去世的亲人呢？

- 站在死者床边的人，应该采取绝对无私的精神态度，忘记他们自己的悲伤，只为即将离去的朋友和亲人着想，劝他放下尘世的一切，祝他一路走好。而不是大哭大嚎说：“你走了我可怎么活啊”！有的地方的传统，自己哭还怕不够响亮，还要请人来哭。无节制的悲伤会给死者带来麻烦，会把他的思想又拉回到了他即将离开的人世，拖累他让他走不好。
- 活着的人应该把和平、善意、真诚的思想送给离世的亲人。安静的、幸福的期待死者即将进入新生活。星光体解体越快越好。祈祷和一些仪式会吸引一些元素精灵撞击死者的星光体，并加速星光体解体，从而加快他回到灵性界的步伐。
- 在悲哀中的亲人和朋友，只考虑自己的感受，往往对死者来说是一个可悲的障碍。如果他们对死亡有知识，他们就会明白，其实他们有一个很好的机会表达自己的爱，那就是控制自己的情绪，并且集中精力做一些对死者真正有用的祈祷和祝福，加快他们上路的步伐。
- 对死者来说，你给他们最大的安慰就是在所谓的“失去亲人”后好好活着，不要让他担心。



## 亡灵的思想体时期

- 当他再次醒来时，立即会感到无限的幸福与活力
- 与星光界不同，在思想界亡灵无需通过每一个次境界。他会直接来到与他的境界相配的界
- 大多数人的思想体还未发展成熟，对他来说是一个不熟悉的境界
- 大多数人不能做什么自发行动，主要是被动接受信息
- 感到在天堂般的幸福

每个亡灵在星光界生活一段时间，直到他在尘世生活中因为情绪和欲望产生的力量被耗尽。这时，人经历第二次死亡。星光体脱落了。

- 他发现自己生活在低层思想体中。这个时候，他充满了幸福感和活力，他发现自己进了天堂，就像一些宗教所描述的那样。这是证道学所说的“天界”，就是佛教中的“净土”，或者是“西方极乐世界”。我们在思想界这节课中会详细的讲解思想界。这里只是粗略的做一个介绍。
- 而且在这里，人不用一个层次一个层次的去爬楼梯，他会自动进入符合自己的境界，对号入座。
- 人在低层思想界与在星光界大有不同。在星光界里，他使用的是一个他完全习惯的身体，一个他每天晚上睡觉时都使用的身体。在低层思想界，他发现自己生活在一个没有成熟的载体中，也就是说，他还没有学会用这个体去感知周围环境，所以在很大程度上，他是与周围的世界隔绝的。
- 一个人只能通过他自己的小窗口来观察这个世界的荣耀和美丽。

所有爱他的人，不管是死是活，都和他在一起。如果我们读一些有濒死经验的人的叙述，很多人进入的可能是这个境界。



## 思想界的次境界

### 4. 对人类的热爱：

无私地追求灵性发展 / 高深的哲学与科学思想 / 文学或艺术才华用于无私的事业 / 尽心尽力的利益众生的理念

### 5. 因虔诚而积极地为事业奋斗

### 6. 对人性化的神的宗教崇拜

### 7. 对家人无私的爱

那么，什么样的人 would 进到什么样的思想境界中呢？

- 在最低层，也就是第七层的人，他们主导特征是无私的家庭亲情，他必须是无私的，否则他在这里就找不到位置，所有自私的东西都在星光界里产生结果。
- 第六层的主要特征可以说是对拟人化或者人性化的神的宗教奉献。
- 第五层的特征是因为虔诚，在工作中表现出来的积极奉献精神。第五、六和七层中的人的思想对象是个体的人，比如说是对家人和朋友，对自己崇敬的神的奉献，而不是为了人类的更宽广的奉献。
- 第四层的人的思想活动是多样的，这些活动一般归类为四类，而且对象、范围不受亲情的局限，是对全人类的。它们包括，对精神知识和灵性发展的无私追求；高深的哲学或科学思想；为无私的目的，发挥文学或者艺术能力，以及尽心尽力的利益众生的理念。







# 人死后变了吗？

- 他与生时具有同样的知识，品质及能力
- 他的情仇爱恨与生时一样
- 他没有“超自然”的能力
- 他不能帮助你，也不能伤害你

你可能会问，人死后变了吗？他是否更有知识，更加聪明？他有什么特异功能吗？

- 答案是：他在智力、品质和能力方面保持不变。
- 他的激情、情感和情绪没有任何变化。他不会因为死亡而开悟。所以，一个人生前不知道什么事，死后肯定不知道，你也不用花功夫去问。
- 他有能力充分使用他的星光体，但在物质层面没有任何力量。

换句话说，他没有能力帮助你或者伤害你，除非他是一个高人。你真的不需要害怕死人，因为他在人间几乎无能为力。



# 回到因果体

- 即便在思想界如天堂般的停留期也有结束的一天，思想体与其它体一样最终化解，灵魂进入因果体，开始因果界时期
- 进入没有对立分别的世界
- 绝大多数人对这个高层境界基本没有意识
- 他们在梦境般昏昏睡去，几乎无甚感知及反应
- 随着轮回，人的因果体越来越大，在因果界越来越长

- 美丽荣光的天堂生活也有结束的一天，然后思想体也会像其他的体一样消失。人回到了因果体之中，这是人真正的家。
- 在这里，人不需要通过“我”这个概念的小窗户去看世界，这是一个没有对立分别的世界，是一个合一的世界。你可能问，我没了，那谁在那里呀？打个比方，如果宇宙精神是一罐泉水，它被倒在不同的杯子里。这个杯子是我们以个体的形式在低层世界的显现。以前，我们认为杯子是“我”，现在，我们知道自己不是杯子，而是来自同一个罐子的泉水。这就是在因果体里的状况，人已经进到了存在的本质。他以个体形式存在，但看到了合一的实相，他接近了不变的本体。
- 但是，大多数人在这样的高度还只有很少的意识。
- 他们像做梦般的处于休息状态，偶尔有清醒的时刻。虽然他们的因果体还没有发育成熟，但他们偶尔清醒时看到的有限的，周围的事物，确实是真实的。
- 我们前面讲过轮回，人经过多次轮回，当他们回来时，在这个境界的限制会越来越小，而他们自己会越来越大，因为他们的因果体在渐渐的成熟。因此，对他们来说，这种最真实的生活会更宽广、更充实。随着人不断的提高，在因果界的生活会越来越长，与低层次的存在相比，它的比例越来越大。随着它的成长，人在这个境界不仅有能力接受，也有能力给予。



# 永久原子

- 三个永久原子
  - 物质永久原子
  - 星光质永久原子
  - 思想质永久原子
- 这些永久原子会从一世传到另一世。在物质体，星光体和思想体瓦解时，他们在因果体中以一粒闪闪发光的粒子形式储存。这是一个人所有低级境界中的体的仅存之物

- 当人死亡时，他相继抛弃了他的物质体、星光体和思想体，这些身体会解体，它们的物质与各自层面的物质混合在一起。
- 但每个人，作为一个精神界的三位一体，从一开始就把较低层次的三个永久原子附在自己身上。
- 这些永久原子是——  
一个物质永久原子、一个星光质永久原子、一个思想质永久原子。
- 这些永久原子是什么呢？它们是每次生命世的物质体、星光体和思想体的浓缩。它们的用途是把所有经验以振动能量的方式保存在自己体内。人的星光体和思想体通过生命经验，把人世生活中培养的品质和能力的精华，传给了灵魂或者真我，以种子的形式储存在因果体中，会发育成下一世的星光体和思想体。

你可能会问，你不是说只有美德才能进到因果体吗？为什么一个人在一生中表现出来的邪恶品质，在以后的生命中会持续存在？原因有两个。

第一，是因为与这些邪恶的品质相反的美德没有在因果体里得到发展，所以邪恶的影响有机会作用于这个人。比如说，一个人因果体里有慷慨，他就不会吝啬。如果他的因果体里没有慷慨，他就有可能吝啬。

第二，是因为一个人从一个生命到另一个生命，都带着他低层次的永久原子，使他有重现他前世所显现的品质的倾向。如果这个人前世是个吝啬的人，那么这些吝啬的种子就可能在下一世发芽。这些都是潜伏的振动能量。所以，儿童的成长环境和教育特别重要。



## 在因果体的寿命

- 因人而异，差别很大。不能概论
- 仅供参考，平均
  - 一般人 几乎为零
  - 有文化及修灵性的人 十分短暂
  - 快要入道之人 50 年
  - 高人 200 年

让我们看一下人在因果体中的寿命。

- 除了高人之外，一般人在因果体的寿命几乎为零，因为因果体还没成熟。
- 即使是有文化和修灵性的人，也是十分短暂；
- 快要入道的人，大概 50 年；
- 高人 200 年。





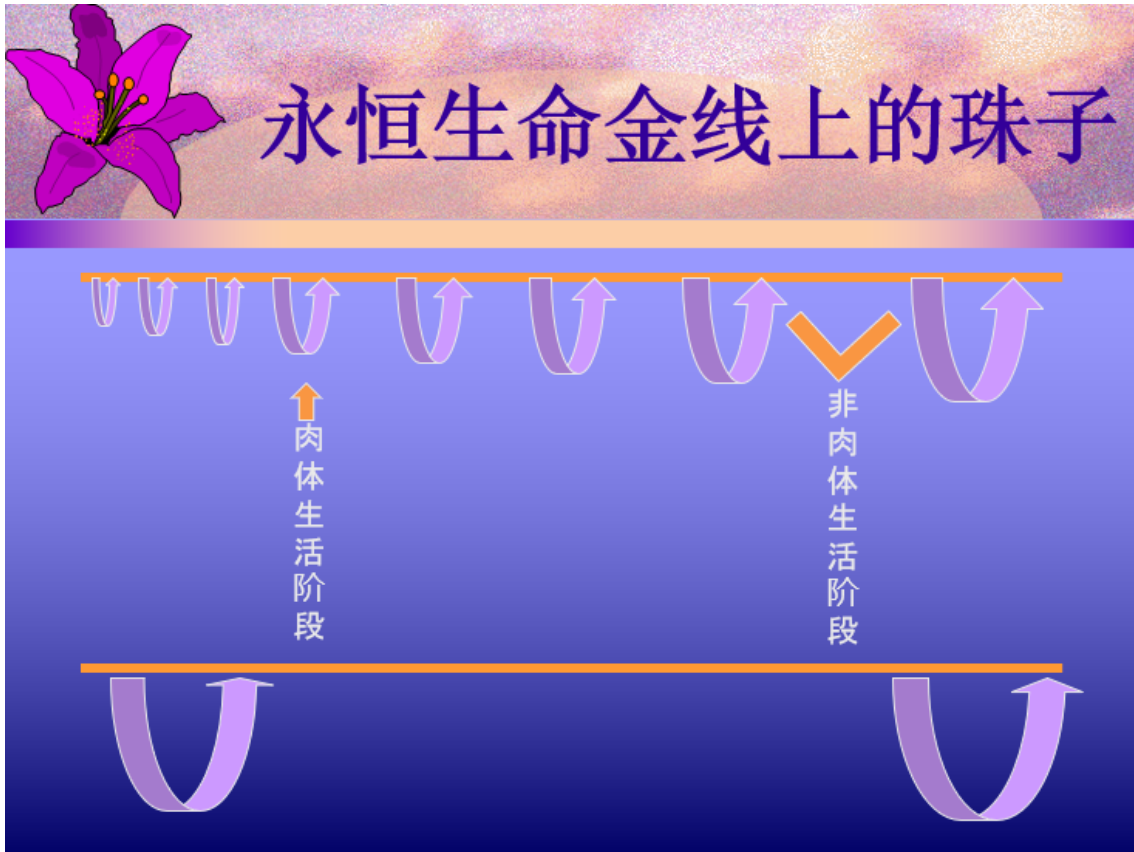
## 两轮生命之间间隔

□ 未开化的人	40-50 年
□ 无技巧的体力劳动者	60-100 年
□ 有技巧的体力劳动者	100-200 年
□ 一般人	200-300 年
□ 中上人	500 年
□ 有文化及修灵性的人	600-1000 年
□ 快要入道之人	700-1200 年
□ 高人	1500-2000 年

如果我们把人呆在两轮生命的间隔期的时间总结一下，就会看到，根据人的进化程度，时间差异很大。

- 未开化的原始人在两世之间大约有 40 到 50 年，这些人只是在星光界到此一游，马上转世了，
- 我们一般人在两世之间，有 200 到 300 年的时间
- 进化高一点的有 500 年
- 修习灵性的可能有 600 到 1000 年
- 高人圣人会有 1500 到 2000 年。黄河清，圣人出，指的就是圣人是罕见的。

总之，进化程度越高，在人世的时间和不在人世的时间相比就越短暂。



这是一个什么概念呢？如果我们把生命比做一根不断的，永恒的金线，这是我们人真正的家。这一粒粒的珠子，表示我们有肉体的生活阶段。这两颗珠子之间的，是“非肉体生活阶段”。世间的人把有肉体的时期称为“活着”，其实这是一个错误概念。我们从来都是活着的，而且最真实的生活是这根永恒的生命金线。

有珠子和没有珠子，只是生命不同阶段。就像树有时有叶子，有时没叶子。我们来物质界投生，为的是吸取经验教训，就像出来打工一样。一个原始人，必须不停的轮回，频繁的打短工来获取生命经验，他休息的时间就很少，40-50年。而且这些珠子也小，不圆满。随着人的进化，珠子越来越漂亮，人在非肉体生活阶段的时间越来越长。

一个圣人，积攒了很多生命经验，因果体快满了，在家里休息享受的时间长，1500-2000年。偶尔投生，则是一颗接近完美的大珠子。

所以，从根本上说，人是没有生死的。在某一时期我们有肉体，某一个时期我们没有肉体，这只是同一生命的两个状态。

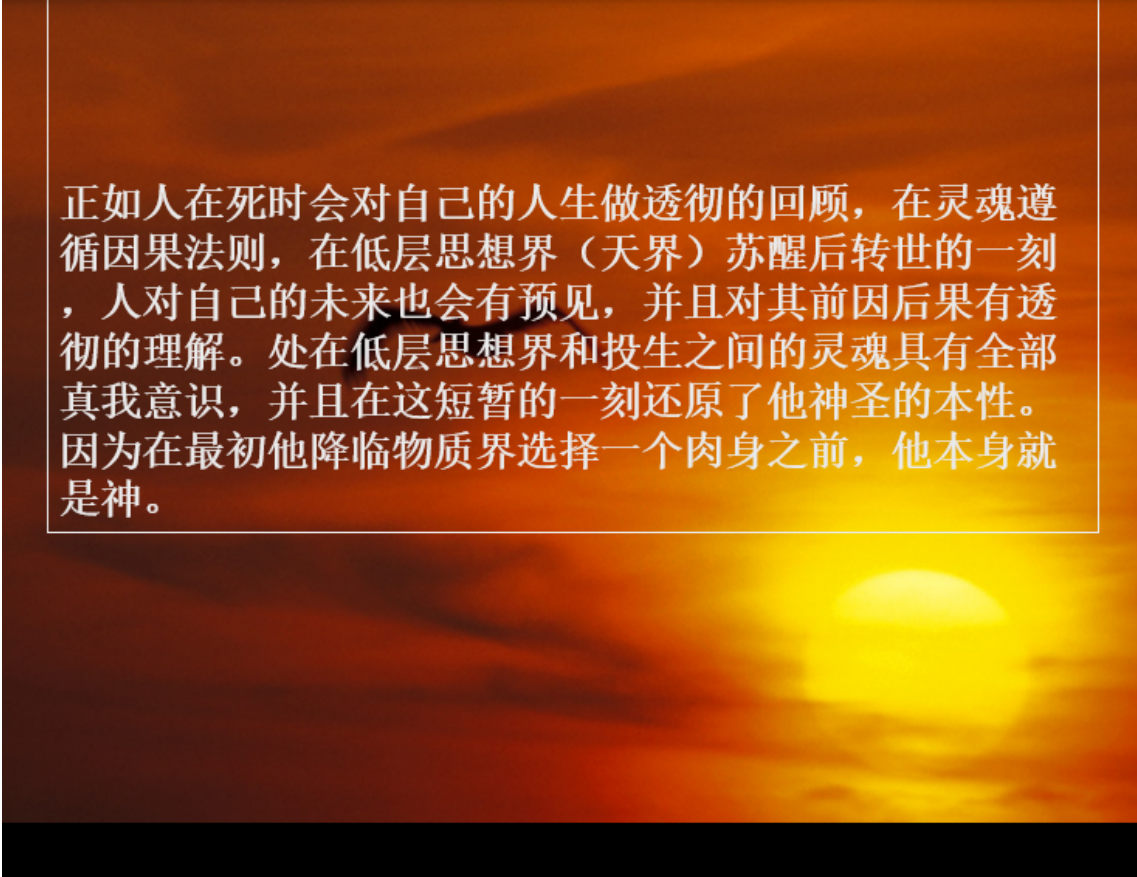
# 回到物质界

- 终有一天因果界的停留时间已到，前世中的经验教训已经通澈。
- 人的灵魂又开始向往有情有质的生活，只有物质界才能满足这些欲望。



- 真我在因果体中的生活，对进化层次高的人来说，是既荣光又有满足感。我们人的真心本性的一个特征就是“无条件的喜乐”。但对一般人来说作用很小，因为一般人的真我还没有足够的发展，不能够在因果体中保持清醒。
- 为了顺从自然的法则，人每次死后回到因果体中，但是退到这里以后，他失去了生命感受。而他对生命感受的止不住的欲望，把他往物质界的方向吸引。
- 我们仔细想想，凡夫一般都喜欢热闹，需要对我们低等身体的刺激，才觉得自己活着。给我们一个清静的环境，我们就觉得无聊。而高人圣人，一般都隐居，缄默，从不追求财色名食睡，即使有这些，也是他为人类服务的工具。

正是因为我们不能感知真我本具的喜乐，就要到低层境界来寻求短暂的喜乐，转世发生了。



正如人在死时会对自己的人生做透彻的回顾，在灵魂遵循因果法则，在低层思想界（天界）苏醒后转世的一刻，人对自己的未来也会有预见，并且对其前因后果有透彻的理解。处在低层思想界和投生之间的灵魂具有全部真我意识，并且在这短暂的一刻还原了他神圣的本性。因为在最初他降临物质界选择一个肉身之前，他本身就是神。

转世的过程是一个从因果体，也就是高层思想界，往物质界走的过程。在到达低层思想界时，人会对未来有个前瞻。

“正如人在死时会对自己的人生做透彻的回顾，在灵魂遵循因果法则，在低层思想界（天界）苏醒后转世的一刻，人对自己的未来也会有预见，并且对其前因后果有透彻的理解。处在低层思想界和投生之间的灵魂具有全部真我意识，并且在这短暂的一刻还原了他神圣的本性。因为在最初他降临物质界选择一个肉身之前，他本身就是神。”

我们人真的是下到凡间的。



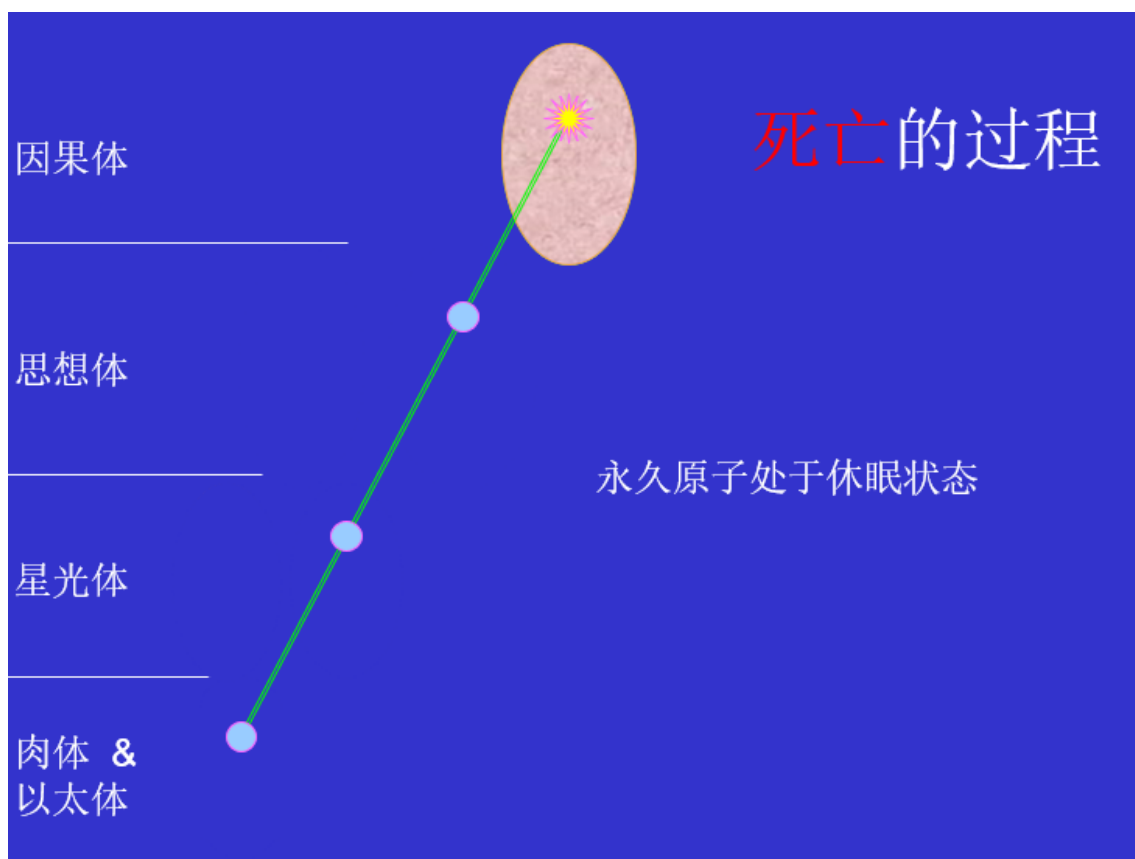


## 对过去世的第二次回顾

在人回到物质界之前，他会彻底看透过去世的因缘在将来世导致的结果。同时他也会对未来进行前瞻，知道下一世的种种可能性与机会。

然后，物质的迷雾笼罩了他，遮住了他的视野。对欲望的渴求又唤醒了他的低级境界，轮回开始了。

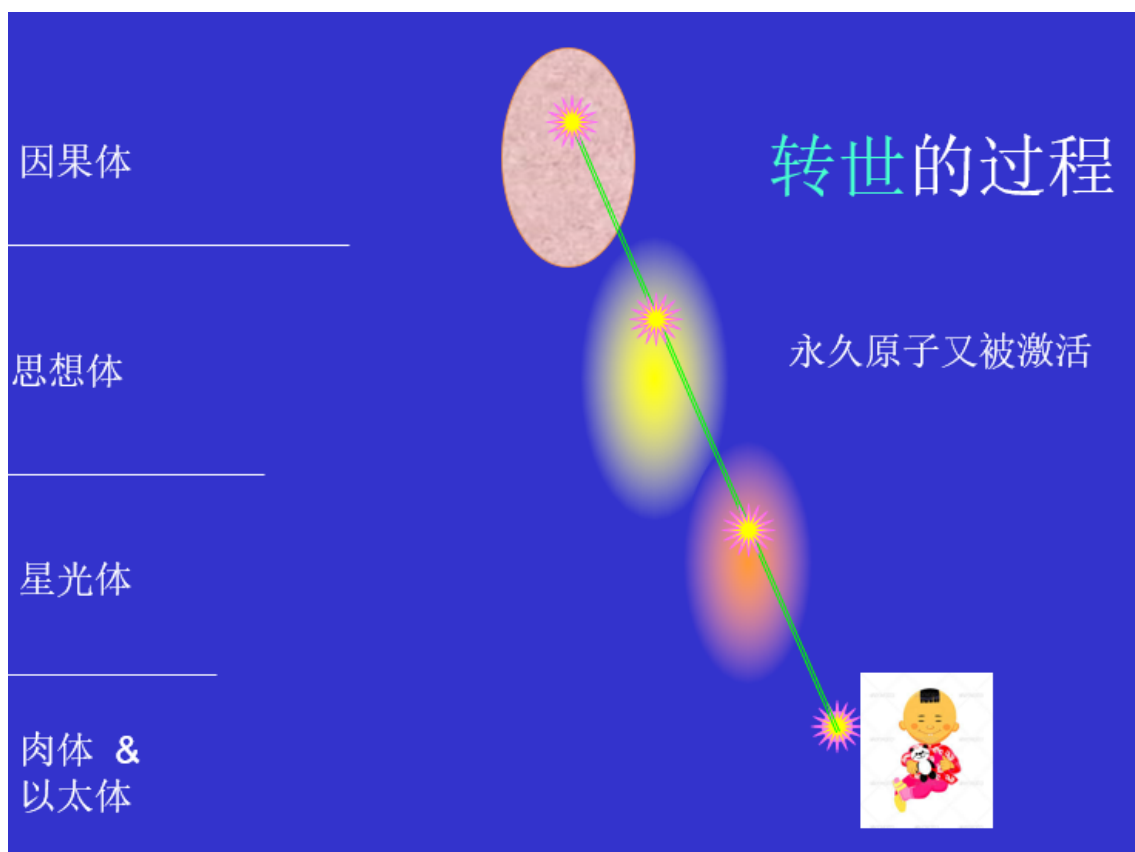
- 所以对过去世有两次回顾。第一次回顾是在死亡的那一刻发生的；第二次回顾过去的生活，是在进入另一个肉身之前。
- “他会彻底看透过去世的因缘在将来世导致的结果，知道他在新的生命中应该做些什么。他也会对未来进行前瞻，知道下一世的种种可能性与机会。然后，物质的迷雾笼罩了他，遮住了他的视野，对欲望的渴求又唤醒了他的低级境界，轮回开始了”。



我们现在来总结一下从死亡到转世的过程。

这张幻灯片描述了生命是如何从物质界往上，连续从各个有生死体退出的过程。

人的物质体，星光体和思想体的空壳被抛弃，并且逐渐的解体，来自性格体的永久原子处于休眠状态。所有经验的收获都储存在因果体中，那一点像小火花似的表示对因果体生命经验的添加。



转世的过程呢？则是在因果体中居住一段时间后，当投胎的时间来到时，思想体，星光体和物质体的永久原子会依次重新被激活。每个永久原子都通过振动吸引它们相应的物质，逐渐为转世创造条件，组成人的不同的体，最后孩子哇哇落地，新一轮生命开始了。



所以，我们看到死亡并不是生命的结束，而是生命的过程。由于人们的无知，把有生死的“假我”当“真我”，不知道意识的持续，不知道生命的永恒。死亡就像人劳累了一天之后，将旧的一套工作服脱下来，总结一下一天的经验，好好睡一觉。第二天精力充沛的起来，穿上一套新的工作服，继续投入工作。





**你无法把生命从它的任何显现中分离出来，但是你必须能够区分生命与它的显现  
- 克里斯那穆提**

所以，我们扎根在灵性界的**生命之树是长青的**。在物质界的枝叶会随着春夏秋冬而变化，但是这些变化都是为了成长，为了获得果实。

克里斯那穆提在他弟弟死后说过：“**你无法把生命从它的任何显现中分离出来，但是你必须能够区分生命与它的显现**”。但愿今天的讲座能够帮助大家看清这一点。



- 死亡降临时保持绝对平静。亡者正在进行人生回顾
- 不要消沉沮丧，亦不要悲痛哀悼，这样做会延缓亡者的行程，使他停留在星光界，导致其受苦悲伤。
- 亡灵在星光界恢复意识后，要竭尽全力克服一种无名的恐惧，不要重新整合星光体。

好，在讲座结束之前，我们总结一下几点非常实用的，面对死亡的做法：

- 第一、在临终人面前，我们必须记住，在死亡的那一刻保持完全的安静，因为刚刚死去的人正在做人生回顾。
- 第二、对于那些失去亲人的人来说，要记住哀悼对死者的危害。哀悼不仅是自私的，而且实际上对死者是有害的。
- 最后，我们自己死后，已经从物质世界进入到了星光界，我们必须坚定的抵制元素精灵重新安排我们的星光体。

## 新加坡证道学学会 公众号：证道学世界



中文网站: <https://chinesetheosophy.net/>

英文资料网站: Theosophy World

<https://www.theosophy.world>

如有任何关于证道学，证道学学会和入会的问题，  
请微信至：SLTS1875

或电邮至：[admin@chinesetheosophy.net](mailto:admin@chinesetheosophy.net)

如果决定入会，请登录新加坡证道学学会的中文网站  
，在“联系我们”一栏里直接在网上填表申请

下面对证道学学会的一些资源做一个介绍：

第一个是”证道学世界”公众号，订阅公众号可以及时获得讲座，书籍和活动通知等。

第二个是新加坡证道学学会的中文网站。这个网站上有中文视频，书籍和文献，全都免费下载。从这个网站，还可以进到其他国家的证道学网站。

<https://chinesetheosophy.net/>

第三个是证道学世界网站（英文），里面的资源应有尽有，非常丰富。

<https://www.theosophy.world/>

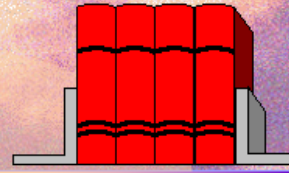
如果大家有任何问题，可以微信 SLTS1875 联系我们，或者发邮件至

[admin@chinesetheosophy.net](mailto:admin@chinesetheosophy.net)

如果想继续学习证道学，可以加入新加坡证道学学会，只要到中文网站的“联系我们”一栏填一个简单的表格就行了。



## 参考文献



- **The Other Side of Death - C.W.Leadbeater**
- **Death-And After? - Annie Besant**
- **To Those Who Mourn - C.W.Leadbeater**
- **Through the Gateway of Death - G.Hodson**
- **The Life After Death - C.W.Leadbeater**
- **Theosophy Explained in Questions & Answers - P.Pavri**

好，今天的讲座就到这里。如果有问题，可以写在聊天栏里。